

# 健康チェック & 相談会 カフェ やすらぎ健康 cafe



健康に関心のある皆さま・ご来院の皆さまへ

コーヒーを飲みながら、医療専門職の“健康セミナー”を聞いたり、医療・リハビリ・食事などなど...日頃から気になっていることを相談してみませんか。参加無料です！

※コーヒー等飲物は無料です。

## 日時

2019年6月5日（水） 13:00～15:30

## 場所

介護付有料老人ホームやすらぎ1階ロビー

⇒ 西宮協立脳神経外科病院 南へ徒歩1分

## 内容

### ① 健康セミナー “健康食品あるあるクイズ”

お土産付

▶ 1回目：14:00～14:30

▶ 2回目：14:30～15:00

### ② 理学療法士による体力チェックと 看護師による相談コーナー

▶ 14:00～15:00

### ③ 管理栄養士による栄養相談

▶ 15:00～15:30

健康チェック  
できる  
測定器も  
あります！

参加  
無料

お問い合わせ先：介護付有料老人ホームやすらぎ

Tel.0798-33-3500 担当：田島まで