

平成27年12月1日

やすらぎ通信

外部サービス利用型特定施設
介護付有料老人ホーム やすらぎ



晩秋の11月、山々も赤く色づく季節となりました。
今回はやすらぎ初となる「紅葉狩りツアー」に出かけました。
紅葉を楽しむ事はもちろん、秋の空気を肌で感じて戴けたと思います。
来年も新たな行楽の企画を考えたいと思っております。

食事レク



今月の食事レクは寒い季節にぴったりの「豚汁」を作りました。
味見をしながら何度も何度も味付けし直し、
出来上がる頃にはお腹一杯になってしまいました。



紅葉狩りツアー

初めてバスに乗っての「紅葉狩りツアー」へ西宮協立リハビリテーション病院まで行ってきました。バスから眺める鷲林寺の紅葉はとて鮮やかで、参加者の皆さまから喜びの声が挙がりました。リハビリ病院では1Fの喫茶店で生菓子を召し上がって戴き、しばらく談笑して戴きました。2時間程度の短いツアーでしたが皆さまの笑顔が見れてスタッフも嬉しく思います。来年度は外出での企画をいろいろと考えておりますのでどうぞご期待下さい。



※西宮協立リハビリテーション病院

12月の主な行事

20日 クリスマス会 24日 ケーキ作り
27日 やすらぎ紅白歌合戦



新しく始めました！！

今月より 新たなしぐりエーションの1つとして「ちぎい絵」を始めました。

参加された皆さまはとても真剣にちぎったい貼ったい忙しそうにされていて

出来上がりのサンタクロースはそれぞれに個性があり素晴らしい仕上がりになりました。

次回は来年の干支「申」のちぎい絵を予定しております。



今月は“元お笑い芸人”と“作業療法士”の肩書きを持ち、今現在は“介護エンターティナー”として活躍されている“石田先生”が「笑いレク」を提供しに来て下さいました。

入居者様には終始笑いが絶えず、笑顔の大切さを知る事が出来た講習となりました。

石田先生に負けないよう、私達職員も入居者様の笑顔を絶やさないケアを心掛けていきたいと思っております。

笑いレク



今年も残りわずかとなりました。皆さまも体調に気をつけて良い新年を迎えるよう願っております。

さて、やすらぎではサンタクロースのバルーン人形やツリーの飾りでクリスマスの雰囲気を感じて戴ける様に装飾しております。

施設にお越しの際は是非ともご観覧下さいませ。



