

# やすらぎ通信

外部サービス利用型特定施設  
介護付有料老人ホーム やすらぎ

やすらぎ  
2月号

暦の上では春となりました。本格的な春が待たれるこの頃です。  
新年を迎え、やすらぎでは門松を飾り、施設内に鳥居を設置し  
職員が獅子舞に扮し舞い踊るなどお正月らしい企画やレクを行いました。  
普段、初詣へ行けない方にも少しでもお正月の雰囲気味わって  
戴けたようです。  
今年も皆様にとって、素晴らしい一年であります様、心より祈っております。

## 食事レク



今月の食事レクは寒い季節にはぴったりのおでんを  
ご用意しました。



屋台の様に仕切り鍋から取り分け、  
少しでもアツアツのおでんを提供する事が出来ました。  
「熱燗やビールが欲しい!!」との声も聞こえてきましたので  
来年はアルコールも提供出来ればと思っております。

## やすらぎ神社・獅子

「やすらぎ神社」の鳥居やおみくじ、獅子舞は全て手作りで  
ご入居者様にも少しばかり作成の手助けをして戴きました。  
2日には職員が獅子舞に扮装し、ご入居者様にかぶりついて  
ご挨拶させて戴きました。  
神社では鳥居をくぐり、おみくじを引いて参拝されていまして。



## 2月の主な行事

3日 節分

14日 チョコレートフォンデュ(おやつレク)



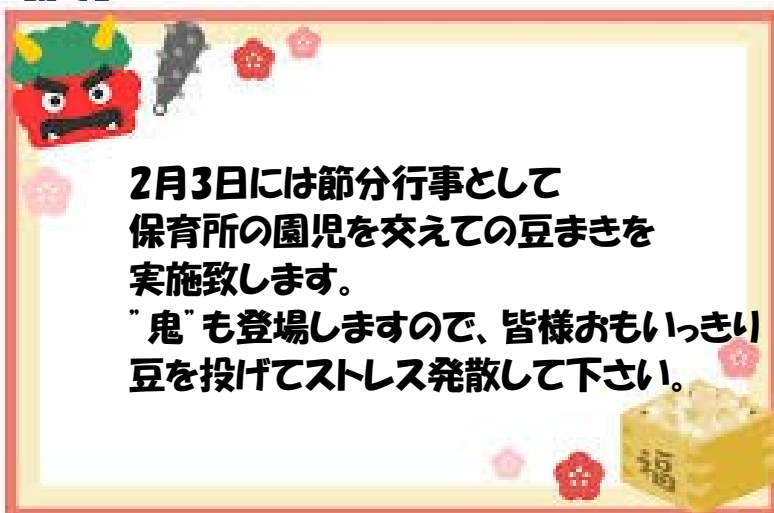
新しく始めました！！

☆誕生日プレゼント☆



今年度より日々の関わりの中でその方が望まれていると思われる贈り物をプレゼントする事にしました。  
スタッフからの「おめでとうございます」と「バースデーソング」もおまけでつきます。

## 節分



2月3日には節分行事として  
保育所の園児を交えての豆まきを  
実施致します。

“鬼”も登場しますので、皆様おもいきり  
豆を投げてストレス発散して下さい。



## 編集後記

今年度の1月後半には観測史上初の  
沖縄で雪(みぞれ)が降るとい大寒波を記録しました。  
その影響で春の訪れは平年よりも早まる可能性も!?

というニュースを目にしました。

暖かくなればお客様にはどんどん外出の機会を持って戴き  
一緒に散歩など出来ればと思っております。

