

やすらぎ通信

外部サービス利用型特定施設
介護付有料老人ホーム やすらぎ

やすらぎ
7月号

例年になく、暑い日々が続いております。
イベントも涼しさを醸し出せる内容となっておりますので
奮ってご参加いただけるようよろしく御願いたします。
施設内の環境の温度設定も、27度を基準に設定していますが、
水分補給にも配慮して、皆様が夏を元気に乗り切れるよう
配慮したいと思っております。

おやつレク



今回のおやつレクはやすらぎ運動会の開催に合わせ、
たこ焼きの屋台を出し、アツアツのたこ焼きを提供さ
せて戴きました。
皆様、運動会を観覧しながら出来たてのたこ焼きを
美味しそうに召し上がって戴く事が出来ました。

運動会

今回で2回目となるやすらぎ運動会を
施設全体で実施させて頂きました。
競技は「玉運び」と「パン食い競争」を行い、
参加者の皆様方には白熱した戦いを披露
して戴きました。
フロア対抗で行い、今回はより同じフロア
の方々の団結力が深まったのではないで
しょうか。
来年度は更に喜んで戴ける運動会の企画
にしたいと思います。



7月の主な行事

7日 セタレク(保育所来訪)

20日 フラダンス 24日運営懇談会

毎週木曜 流しそうめん(各階)



新しく始めました！！

今回はウクレレボランティアの「ロミロミ」の方々に
フラダンスとウクレレを披露して戴きました。

皆様「レイ」を首から下げ、
夏らしさを感じて戴けたのでは
ないでしょうか。

「ロミロミ」の皆様、次回のお越しをお待ちしております。



セタレク



今月はセタレクを実施致しました。
保育所の園児を交え、楽しくゲームを
行いました。
保育所の園児達からは歌やダンスの
プレゼントもあり、お客様方も笑顔に
なる様な企画となりました。

編集後記

今回の運動会は去年とちがい、全フロアの皆様の参加となりました。
たくさんの笑い声と拍手をいただきました。こういうイベントをたく
さん企画実行していきたいと思えます。また、次回のイベントもお
楽しみに！

ご家族様もふるってご参加くださいませ。