

# やすらぎ通信

外部サービス利用型特定施設  
介護付有料老人ホーム やすらぎ

やすらぎ  
10月号

涼しい秋風に高く澄んだ空。  
大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節となりました。  
散歩や外出などに最適な季節なので  
この時期にできることを楽しんで頂けたらと思っています。

## 食事レク：餃子

始めに、具となるキャベツとニラを切って頂きました。皆様さすが！！  
今までのお料理の腕が発揮され、みじん切りもおてのものでした。  
また、協力しあって、隣で皮につつまうとされる方に具をのせてあげようと  
される方、顔を見合わせて、一緒に作業をすることを喜ばれる方など  
様々で、表情も生き生きとされていました。  
焼けた餃子の味は、「南京町の餃子の味」とまで言って下さる程  
とても美味しくできました。

和

## 茶道部 お茶会

今回、2回目となるお茶会。関西学院大学の歴史を紙芝居で見せてくれたり、お茶のお点前をしてもらったり、興味深く見ておられました。また、秋らしい松茸の形のお菓子にも喜ばれていました。



## 10月の主な行事

9日 買物サロン 13日 3Fおやつレク

30日 映画鑑賞会

各階 食事レク(お好み焼き)

## 新しく始めました！！

10月より「出前ランチ倶楽部」を計画しています。  
それぞれに「いつもと違ったお食事がしたい」という希望にお答えして考えました。  
お寿司やピザ、中華など、個々に食べたいものをお聞きし  
3～4名ずつの小人数で実施していきます。

### ステーキランチ

甲子園にある「テッパンメシ」というお店にステーキを食べにいきました。  
車の中から会話もはずみ、武庫川の川沿いを少しドライブ！「久しぶりに見た」と皆さん喜ばれていました。  
お店の雰囲気もよく  
お食事もゆっくり味わえてたようです。

## 編集後記

9月も食レクや外食レク、ハーモニカなど色々楽しんで頂けたか  
と思います。10月も体調管理しながら、色々なレクに参加して頂  
き、毎日楽しく過ごして頂きたいです。