

やすらぎ通信

外部サービス利用型特定施設
介護付有料老人ホーム やすらぎ

やすらぎ
12月号

晩秋の11月、山々も赤く色づく季節となりました。
今回はやすらぎ外出ツアーとして「武庫川コスモス園」「伊丹バラ公園」へ
出かけました。
花を楽しむ事はもちろん、秋の空気を肌で感じて戴けたと思います。

武庫川コスモス園

今年の外出レクでは希望者の方と一緒に武庫川の
コスモス園へ行きました。

一面に広がるコスモスを見て「わあー綺麗ねえ」と
色とりどりのコスモスを観賞しました。

特にキバナコスモス(黄色コスモス)は珍しく、
自然と皆様喜ばれていたようです。



伊丹荒牧バラ公園

今年、伊丹荒牧バラ公園にも行きました。
天気も良く、澄んだ空の中たくさんの種類
のバラを観賞出来ました。

公園へ入った瞬間、バラの匂いに包まれ
皆様感動されていました。

車内でも会話が弾み、
参加者の皆様は大変楽しめました。



12月の主な行事



4日 ミュージカル(武庫川女子大学)

7日 /ホテル甲子園ランチバイキング

25日 クリスマス会

30日 紅白歌合戦

新しく始めました！！

2Fのテラスにはクリスマスシーズンに向けて木に電飾を飾り、
人工芝を敷いてお客様に楽しんで戴ける様に
雰囲気を変えました。

暗くなると電飾の灯りがクリスマスの雰囲気を醸し出し、
お客様も「すごい！！」「いいわあ～」と喜びの声を
挙げて下さいます。

☆おやつレク☆



今回のおやつレクは「パンケーキ」をお客様と一緒に作りました。
皆様トッピングに真剣に取り組んで戴き、スタッフと楽しく
実施する事ができました。
完成度も高く、皆様ペロリと召し上がって戴きました。

来月は、「ピッツァ」を実施する予定ですので
楽しんで戴ければと思います。

編集後記

今年も残りわずかとなりました。
皆様も体調に気をつけて良い新年を迎えられるよう願っております。
さて、やすらぎではサンタクロースの飾りやツリーで
クリスマスの雰囲気を感じて戴ける様に装飾しております。
施設にお越しの際は是非ともご覧下さいませ。

