

# やすらぎ通信

外部サービス利用型特定施設  
介護付有料老人ホーム やすらぎ



暦の上では春の季節となりましたが  
まだまだ寒い日が続きます。

やすらぎでは職員とお客様の笑顔で  
室内を暖かくしてくれます。  
皆様もお身体に気を付けてお過ごし下さい。



## 初詣



年が明け新年を迎えました!!

1月はお客様をお連れし、近所の上野神社や西宮神社へ  
初詣へ参拝に行きました!!

皆様お賽銭を投げ「今年も元気に過ごせす様に」と  
お祈りをされました。

生きる意欲や元気を私たちが戴きました。



## 主な行事

4日:2F歌声広場  
4日:3F節分レク  
5日:2F生花  
18日:全フロア握り寿司  
26日:ふれあい



## ☆鯿の解体ショー☆

今月の食事イベントとして  
鯿の解体ショーを実施しました。

お客様の目の前で大きな鯿を解体し  
新鮮な鯿を皆様に召し上がって戴きました♪  
普段とは違う食事に皆様笑顔で満足されました。



## 編集後記

2月といえば節分!!  
今年の恵方は「西南西のやや西」だそうです。  
是非、節分には恵方巻きを食べて  
ご利益にあずかきましょう!!

皆様にとって良い1年となります様に。

